Выписка из Образовательной программы

дошкольного образования Муниципального

бюджетного дошкольного образовательного

учреждения «Детский сад №131»

**Учебный план**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №131»

**Пояснительная записка**

к **Учебному плану МБДОУ «Детский сад № 131»**

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 131» является нормативным документом, регулирующим максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки и продолжительность организованной образовательной деятельности в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями и возможностями воспитанников в соответствии с ФГОС ДО.

Основанием для составления Учебного плана являются следующие документы:

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ ФЗ, ст. 2, 13;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Минобрнауки от 17.10.2013 г. № 1155);

**-** Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2(Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296)

Учебный план составлен в соответствии:

- с типом и видом детского сада реализующего образовательную программу дошкольного образования, разработанную на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, адаптированную образовательную программу, разработанную на основе методического пособия С.Г. Шевченко, Р.Д. Триггер, Г.М. Капустиной «Подготовка к школе детей с задержкой психического развития», Федеральной адаптированной программы дошкольного образования.

При составлении Учебного плана соблюдалась сбалансированность образовательной деятельности по основным направлениям развития и образования детей (образовательным областям) – социально-коммуникативному, познавательному, речевому, художественно-эстетическому, физическому развитию.

Образовательная деятельность осуществляется на основе принципа возрастной адекватности дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов, форм совместной деятельности возрасту и особенностям развития детей).

Учебный план составлен с учетом возрастных групп раннего и дошкольного возраста; с указанием направлений развития и образования детей (образовательных областей); видов культурных практик, в которых реализуются психолого-педагогические задачи образовательных областей. Уровень образовательной нагрузки на воспитанников (продолжительности ООД) не превышает предельно допустимый и соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21.

Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию и интеграцию различных видов детской деятельности (культурных практик) с использованием разнообразных форм и методов совместной деятельности, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, их возрастных, индивидуальных особенностей и возможностей, специфики их образовательных потребностей и интересов, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

**Ранний возраст**

Учебный план для детей раннего дошкольного возраста составлен на основе Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 131», ФГОС ДО, в соответствии с

**-** санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2(Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296)

Группы раннего дошкольного возраста реализуют основную образовательную программу дошкольного образования. За основу Учебного плана групп раннего возраста взят вариант 1 недельного учебного плана основной образовательной программы дошкольного образования.

В соответствии с нормативными документами:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 1,5-3 лет составляет 20 минут.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении.

**Проектирование образовательного процесса**

Образовательный процесс в детском саду осуществляется:

-в организованных формах образовательной совместной деятельности;

- в формах образовательной деятельности в ходе режимных моментов.

**Дошкольный возраст**

**Младший дошкольный возраст**

Учебный план для детей младшего дошкольного возраста составлен на основе Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 131», ФГОС ДО, в соответствии с - санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2(Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296)

Группы младшего дошкольного возраста реализуют Образовательную программу дошкольного образования. За основу Учебного плана групп младшего дошкольного возраста взят вариант 1 недельного учебного плана основной образовательной программы дошкольного образования.

В соответствии с нормативными документами:

- продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД -не менее 10 минут;

- образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.;

- занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 5 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 минут, в средней группе -20 минут.

**Проектирование образовательного процесса**

Образовательный процесс в детском саду осуществляется:

-в организованных формах совместной деятельности;

- в формах образовательной деятельности в ходе режимных моментов.

**Дошкольный возраст**

**Старший дошкольный возраст**

Учебный план для детей старшего дошкольного возраста составлен на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 131», ФГОС ДО. В соответствии с - санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2(Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296)

Группы старшего дошкольного возраста реализуют основную образовательную программу дошкольного образования. За основу Учебного плана групп старшего дошкольного возраста взят вариант 1 недельного учебного плана основной образовательной программы дошкольного образования.

В соответствии с нормативными документами:

- продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30минут;

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в старшей группе -50 минут, при организации 1 занятия после дневного сна -75 минут, в подготовительной – 90 минут. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят специальные физические упражнения для профилактики нарушения осанки (далее физкультурные минутки). Перерывы между периодами ООД - не менее 10 минут;

- образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.;

- занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 5 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в старшей группе - 25 минут, в подготовительной группе - 30 минут. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

**Проектирование образовательного процесса**

Образовательный процесс в детском саду осуществляется:

-в организованных формах образовательной совместной деятельности;

- в формах образовательной деятельности в ходе режимных моментов.

**Учебный план**

**Учебный план работы (ОД) с воспитанниками от 1 до 3 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направление развития** | **Виды деятельности и культурных практик** | **ООД** | | **Первая группа раннего возраста** | **Вторая группа раннего возраста** |
| Периодичность  (в неделю / в месяц / в год) | |
| |  |  | | --- | --- | | Физическое развитие |  | | Двигательная деятельность | |  | | --- | | Развитие движений | | | |  | | --- | | 2/8/72 | |  |
| Физическая культура в помещении | |  | |  | | --- | | 2/8/72 | |
| Физическая культура на  воздухе | | 0/0/0 | 0/0/0 |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Речевое развитие |  |  | | Коммуникативная деятельность | Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | | 3/12/108 |  |
| Развитие речи | |  | 2/8/72 |
| |  |  | | --- | --- | | Познавательное развитие |  | | Познавательно – исследовательская деятельность | |  |  | | --- | --- | | Действия с дидактическим материалом |  | | | 2/8/72 |  |
| |  |  | | --- | --- | | Формирование элементарных математических представлений |  | |  |  | | |  | |  | | --- | | 1/4/36 | |
| Ознакомление с окружающим | Ознакомление   |  |  | | --- | --- | | с предметным и социальным окружением |  | |  | | |  | |  | | --- | | 0,75/3/27 | |
| Ознакомление  с миром природы |  | 0,25/1/9 |
| |  |  | | --- | --- | | Художественно – эстетическое развитие |  | | Изобразительная деятельность | Действия со строительным материалом | | 1/4/36 |  |
| рисование | | 0/0/0 | 1/4/36 |
| лепка | | 0/0/0 | 1/4/36 |
| Музыкальная деятельность | музыка | | 2/8/72 | 2/8/72 |
|  |  | **итого** | | 10/40/360 | 10/40/360 |

**Учебный план работы (ОД) с воспитанниками от 3 до 7 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Направление развития | Виды деятельности и культурных практик | ООД | | Периодичность  (в неделю / в месяц / в год) | | | |
| Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Физическое развитие | Двигательная деятельность | Физическая культура в помещении | | 3/12/108 | 3/12/108 | 2/8/72 | 2/8/72 |
| Физическая культура на  воздухе | | 0/0/0 | 0/0/0 | 1/4/36 | 1/4/36 |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Речевое развитие |  |  | | Коммуникативная деятельность | Развитие речи | | 1/4/36 | 1/4/36 | 2/8/72 | 2/8/72 |
| Подготовка к обучению грамоте | |  |  | 1/4/36 | 1/4/36 |
| |  |  | | --- | --- | | Познавательное развитие |  | | Познавательно – исследовательская деятельность | Формирование элементарных математических представлений | | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 2/8/72 |
| Ознакомление с окружающим | Ознакомление   |  |  | | --- | --- | | с предметным и социальным окружением |  | | |  |  | | --- | --- | | 0,5/2/18 |  | | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 |
| Ознакомление  с миром природы | 0,25/1/9 | 0,25/1/9 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 |
| |  |  | | --- | --- | | Художественно – эстетическое развитие |  | | Изобразительная деятельность | Рисование | | 1/4/36 | 1/4/36 | 2/8/72 | 2/8/72 |
| Лепка | | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 |
| Аппликация | | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 |
| Конструирование/художественный труд | | 0,5/2/18 | 0,25/1/9 | 1/4/36 | 1/4/36 |
| Музыкальная деятельность | Музыка | | 2/8/72 | 2/8/72 | 2/8/72 | 2/8/72 |
|  |  | Итого | | 10/40/360 | 10/40/360 | 14/56/504/ | 15/60/576 |