Выписка из Основной образовательной

программы дошкольного образования

Муниципального бюджетного дошкольного

образовательного учреждения «Детский сад №131»

**Распорядок дня детей в МБДОУ № 131**

**/холодный период/**

**На 2020-2021 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1 группа раннего возраста | 2 группа раннего возраста № 2 | 2 группа раннего возраста № 3 | Младшая группа № 7 | Средняя группа  № 11 | Средняя группа  № 8 |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей | 6.00-7.50 | 6.00-7.55 | 6.00-7.55 | 6.00-7.55 | 6.00-7.52 | 6.00-7.52 |
| Утренняя гимнастика |  | 7.55-8.00 | 7.55-8.00 | 7.55-8.00 | 7.52-800 | 7.52-800 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.50-8.30 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | 8.00-8.25 | 8.00-8.25 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД | 8.30-8.45 | 8.30-8.50 | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.25-9.00 | 8.25-9.00 |
| Игры-занятия  Образовательная деятельность | 1.8.45-8.54  (1)  9.04-9.13(2)  2.15.35-15.44 | 1.8.50-8.59  2.9.09-9.18 | 1.8.45-8.54  2.9.04-9.13 | 1.8.45-9.00  2.9.10-9.25 | 1.9.00-9.20  2.9.30-9.50 | 1.9.00-9.20  2.9.30-9.50 |
| Второй завтрак | 9.15-9.25 | 9.18-9.28 | 9.15-9.25 | 9.25-9.35 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.25-11.00 | 9.28-11.20 | 9.25-11.20 | 9.35-11.40 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки | 11.00-11.15 | 11.20-11.35 | 11.20-11.35 | 11.40-11.50 | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.15-11.50 | 11.35-11.50 | 11.35-11.50 | 11.50-12.20 | 12.10-12.40 | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 12.20-12.30 | 12.40-12.50 | 12.40-12.50 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.25-15.50 | 15.25-15.50 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность | 16.03-16.30 | 15.50-16.30 | 15.50-16.30 | 15.50-16.30 | 15.50-16.30 | 15.50-16.30 |
| Образовательная деятельность во 2 половину дня | 15.35-15.44(1)  15.54-16.03(2) | 15.50-15.59  (2 раза в неделю) | 15.50-15.59  (2 раза в неделю) |  |  |  |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка,  уход домой | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **режимные**  **моменты** | **Старшая группа № 9** | **Подготовительная**  **группа № 6** | **Подготовительная**  **группа №5** | **Группа компенсирующей направленности 1 года обучения №10** | **Группа компенсирующей направленности 2 года обучения №4** |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00 | 7.00 -8.20 | 7.00 -8.20 | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.35 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.10-8.25 | 8.20-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.35-8.55 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.25-8.45 | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность | 1. 8.55-9.20  2.9.30-9.50 | 1.9.00-9.30  2.9.40-10.10  3.10.20-10.50 | 1.9.00-9.30  2.9.40-10.10  3.10.20-10.50 | 1. 8.45-9.10 (1)  9.25-9.45 (2) | 1. 9.00-9.30(1)  9.40-10.10(2)  2.10.20-10.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 9.45-9.55 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), физ. культура на воздухе 1 раз в неделю | 10.00-12.15  11.50-12.15 | 10.20-12.20  11.50-12.20 | 10.20-12.20  11.50-12.20 | 9.55-12.15  11.50-12.15 | 10.50-12.20  11.50-12.20 |
| Возвращение с прогулки | 12.15-12.25 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.15-12.25 | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25-12.50 | 12.30-12.50 | 12.30-12.50 | 12.25-12.50 | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность | 15.40-16.30  (16.10-16.30) | 15.40-16.30 | 15.40-16.30 | 15.40-16.30  (16.10-16.30) | 15.40-16.30  (16.15-16.30) |
| Образовательная деятельность во 2 половину дня | 15.45-16.10 | 15.45-16.15  (1 раз в неделю) | 15.45-16.15  (1 раз в неделю) | 15.45-16.10 | 15.45-16.15  (2 раза в неделю) |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка,  уход домой | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |