 Выписка из Основной образовательной

программы дошкольного образования

Муниципального бюджетного

дошкольного образовательного

учреждения «Детский сад №131»

комбинированного вида

**Распорядок дня детей в МБДОУ № 131 комбинированного вида**

**/холодный период/на 2019-2020 учебный год**

**Средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** |  |
| **Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей** | **6.00-7.52** |
| **Утренняя гимнастика** | **7.52-8.00** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.00-8.25** |
| **Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД** | **8.25-9.00** |
| **Организованная**  **образовательная деятельность** | **1.9.00-9.20**  **2.9.30-9.50** |
| **Второй завтрак** | **9.50-10.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | **10.00-12.00** |
| **Возвращение с прогулки** | **12.00-12.10** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.10-12.50** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.50-15.00** |
| **Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры** | **15.00-15.25** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.25-15.50** |
| **Игры, труд, самостоятельная деятельность** | **15.50-16.30** |
| **Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой** | **16.30-18.00** |