 Выписка из Основной образовательной

программы дошкольного образования

Муниципального бюджетного

дошкольного образовательного

учреждения «Детский сад №131»

комбинированного вида

**Распорядок дня детей в МБДОУ № 131 комбинированного вида**

**/холодный период/на 2019-2020 учебный год**

**Подготовительная группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** |  |
| **Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей** | **6.00-8.20** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.20-8.30** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30-8.50** |
| **Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД** | **8.50-9.00** |
| **Организованная**  **образовательная деятельность** | **9.00-9.30**  **9.40-10.10**  **10.20-10.50** |
| **Второй завтрак** | **10.10-10.20** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), физическая культура на воздухе 1 раз в неделю** | **10.50-12.20**  **11.50-12.20** |
| **Возвращение с прогулки** | **12.20-12.30** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.30-13.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **13.00-15.00** |
| **Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры** | **15.00-15.20** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.20-15.40** |
| **Игры, труд, самостоятельная деятельность** | **15.40-16.30**  **(16.10-16.30)** |
| **Образовательная деятельность во 2 половину дня (1 раз в неделю)** | **15.45-16.10** |
| **Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой** | **16.30-18.00** |