

Согласовано педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №131» №1  
от 31.08.2022

Утверждено приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №131»  
от 31.08.2022 № 03  
С.Ю. Бурева С.Ю. Бурева



**План работы  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад №131»  
по оздоровлению и физическому развитию детей  
на 2022-2023 учебный год**

Дзержинск-2022

## Цели физкультурно-оздоровительной работы:

1. Стабилизация физического, психологического и эмоционального благополучия воспитанников
2. Снижение заболеваемости воспитанников

## Задачи:

- Создать в ДОУ условия для обеспечения психического и физического благополучия каждого ребенка
- Воспитывать интерес и желание участвовать в подвижных играх и физических упражнениях, учить использовать физкультурное оборудование вне занятий
- Воспитывать у детей осмысленное отношение к здоровью как важной жизненной ценности
- Осуществлять комплекс закаливающих процедур
- Оптимизировать работу с семьями воспитанников по проблеме физического развития и оздоровления детей.

## I. Организационно-педагогическая деятельность

№п/п	Мероприятия	Срок	Ответственный
<b>1.1 Организационно-правовая база</b>			
1.1.1	Разработка и утверждение Плана работы учреждения по физическому развитию и оздоровлению на 2022-2023 учебный год	Август-сентябрь 2022	Заведующий старший воспитатель
<b>1.2 Разработка локальных актов</b>			
1.2.1	Заключение договоров между учреждением и родителями, продление сроков действия имеющихся договоров	Сентябрь 2022	Заведующий
<b>1.3. Охрана труда</b>			
1.3.1	Проведение инструктажа по охране жизни и здоровья воспитанников	1 раз в квартал	Заведующий

## II. Медицинские профилактические мероприятия. Оздоровительная работа

№п/п	Мероприятия	Срок	Ответственный
2.1	Выполнение санитарного, противоэпидемического режима	В течение года	Медсестра ГДБ №8
2.2	Проведение анализа посещаемости детей	Ежемесячно	Администрация ДОУ

2.3	Проведение антропометрии. Обеспечение высоты детской мебели росту детей	Сентябрь 2022 Апрель 2023	Медицинская сестра воспитатели
2.4	Определение группы здоровья детей	Сентябрь 2022	Врач
2.5	Проведение медико-педагогического контроля проведения занятий физической культурой и закаливающих процедур	По плану	Заведующий ДОУ Старший воспитатель
2.6	Проведение мониторинга физического развития и состояния здоровья детей	Октябрь 2022 Апрель 2023	Старший воспитатель Воспитатели
2.7	Поведение профилактических прививок, включая специфическую профилактику ГРИППа и ОРВИ	По графику	Врач, медицинская сестра
2.8	Проведение профилактических мероприятий по предупреждению возникновения нарушений зрения, травматизма	По графику в течение года	Медицинская сестра, педагогические работники МБДОУ
2.9	Обеспечение выполнения натуральных норм питания в соответствии с 10- дневным меню	В течение года	Кладовщик
2.10	Проведение кварцевания и проветривания помещений	По графику	Пом. воспитателя Воспитатели
2.11	Проведение фитотерапии: Применение фитонцидов (лук, чеснок),	01.09.2022- 31.04.2023	Воспитатели
2.13	Проведение осмотров врачом- педиатром	1 раз в неделю	Врач
2.14	Проведение профилактического осмотра детей врачами-специалистами (ЛОР, хирург, окулист, невропатолог) с последующим заключением педиатра, полное лабораторное обследование детей, поступающих в школу	Март-апрель 2023	ГДБ № 8

### III. Педагогические профилактические мероприятия

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные
3.1.	Увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе за счет строгого выполнения режима жизнедеятельности групп	В течение года	Воспитатели
3.2	Соблюдение адаптационного режима вновь поступивших и длительно отсутствующих детей	По мере необходимости	Воспитатели Медицинская медсестра
3.3	Проведение мероприятий согласно системе физкультурно- оздоровительных мероприятий, режима двигательной активности	В течение года	воспитатели
3.4	Проведение оздоровительных	01.09.2022-	Воспитатели

	мероприятий	31.08.2023	Старший Воспитатель Инструктор по физической культуре
3.5	Проведение цикла занятий с детьми по развитию основ гигиенических знаний и ЗОЖ	по плану работы	Воспитатели Старший Воспитатель, инструктор по физической культуре

### I. Педагогические советы

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные
4.1	Анализ результативности деятельности ДОУ в 2022-2023 учебном году. Готовность к летнему оздоровительному периоду. Основные направления и задачи работы ДОУ на 2023-2024 учебный год	Май 2023	Заведующий ДОУ Старший воспитатель
4.2	Итоги летней оздоровительной работы. Подготовка к новому учебному году. Утверждение годового плана на 2022-2023 учебный год	Август 2022	Заведующий ДОУ Старший воспитатель

### II. Методическое обеспечение

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные
<b>2.1. Организационная работа</b>			
5.1.1.	Составление и утверждение распорядка дня ДОУ, графика выдачи питания, расписания занятий	Август 2022	Заведующий Старший воспитатель
5.1.2.	Уточнение и утверждение системы физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2022-2023 учебный год	Сентябрь 2022	Заведующий ДОУ Старший воспитатель
5.1.3	Составление режима двигательной активности на 2022-2023 учебный год	Сентябрь 2022	Старший воспитатель
5.1.4	Составление физкультурно - оздоровительного режима на 2022-2023 учебный год	Сентябрь 2022	Старший воспитатель
5.1.5	Составление графика прививок	В течение года	Медицинская сестра
<b>5.2. Работа с кадрами</b>			
	5.2.1. Консультации: Педагогические требования к организации и проведению подвижных игр. Место подвижных игр в режиме дня и в процессе ОД по физическому	январь 2023	Старший воспитатель

	развитию детей. Инвентарь и атрибуты для проведения подвижных игр.		
--	--------------------------------------------------------------------	--	--

#### VI. Организационно-массовая работа

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные
6.1.	Проведение Дня здоровья	1 раз в квартал	Старший воспитатель
6.2.	Проведение физкультурных досугов (с младшей группы)	1 раз в месяц	Воспитатели, инструктор по физической культуре
6.3	Проведение физкультурных праздников (со средней группы)	2 раза в год	Инструктор по физической культуре
6.4.	Проведение недели здоровья	1 раз в год	Воспитатели, инструктор по физической культуре

#### VII. Взаимодействие с семьей

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные
7.1.	Освещение вопросов физического развития и оздоровления детей на родительских собраниях	01.09.2022-31.05.2023	Воспитатели Старший воспитатель
7.2.	Оформление наглядного материала для родителей Оформление папок-передвижек «Физкультурно-оздоровительная работа»	01.09.2022-31.05.2023	Воспитатели, инструктор по физической культуре
7.3.	Проведение санитарно-просветительской работы: - Проведение индивидуальных бесед с родителями вновь поступивших детей - Информация для родителей о прививках, которым подлежит ребенок - Информирование родителей о карантинах в группе, профилактических и карантинных мероприятиях - Информирование родителей о результатах осмотров врачами - Информирование родителей о планирующихся оздоровительных мероприятиях	По мере необходимости	Воспитатели Медицинская сестра
7.4.	Информирование о состоянии здоровья детей	01.09.2022-31.05.2023	Воспитатели

#### VIII. Материально-техническое обеспечение

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
---	-------------	------	---------------

п/п			
8.1.	Обновление малых игровых форм на участках для прогулок	01.09.2022-31.05.2023	Заведующий ДОУ Завхоз
8.2.	Дополнение оснащения физкультурного зала	01.09.2022-31.05.2023	Заведующий ДОУ Завхоз
8.3.	Ремонт имеющегося спортивного инвентаря	01.09.2022-31.05.2023	Заведующий ДОУ Завхоз
8.4.	Обновление детской мебели	01.09.2022-31.05.2023	Заведующий ДОУ Завхоз

#### IX. Организация контроля

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные
9.1.	Медико-педагогический контроль: - динамическое наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей - Медико-педагогические наблюдения за организацией двигательного режима, методикой проведения и организацией занятий физическими упражнениями - контроль за осуществлением системы закаливания с марта по август - контроль за санитарно-гигиеническим состоянием мест проведения занятий, физкультурного оборудования, спортивной одежды и обуви - санитарно-просветительская работа	в течение года	Старший воспитатель
9.2.	Контроль за физическим воспитанием и физической подготовленностью (мониторинг)	2 раза в год	Воспитатели, инструктор по физической культуре, старший воспитатель
9.3.	Санитарно-педагогический контроль: - контроль соблюдения режима дня в группах и проч.	Постоянно	Старший Воспитатель Медицинская сестра