

Выписка из ООП ДО
МБДОУ №131

Заведующий

С.Ю.Бурева



Режим дня

**МБДОУ «Детский сад № 131» комбинированного вида
(теплый период года)**

Режимные моменты	1 Группа раннего возраста	2 Группа раннего возраста	2-младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием на улице: осмотр, игры, дежурство, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми	6.00-8.00 (2 час)	6.00-7.55 (1 час 55мин)	6.00-7.54 (1ч54мин)	6.00-7.52 (1ч 52 мин)	6.00-7.50 (1ч 50мин)	6.00-8.00 (2 часа)
Утренняя гимнастика		7.55 -8.00 (5 мин)	7.54-8.00 (6 мин)	7.52-8.00 (8 мин)	7.55-8.05 (10 мин)	8.00-8.12 (12 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30 (30 мин)	8.00 – 8.30 (30 мин)	8.00-8.35 (35 мин)	8.00-8.35 (35 мин)	8.05-8.35 (30мин)	8.12– 8.40 (28 мин)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка,	8.30 – 9.00 (30 мин)	8.30 – 8.50 (20 мин)	8.35-8.55 (20мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35 -8.55 (20мин)	8.40-8.55 (15 мин)
Организованная образовательная деятельность на прогулке(ранний возраст), игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.00 -11.10 (2 часа10 мин)	8.50-11.10 (2 часа 20мин)	8.55-11.30 (2ч 35мин)	8.55-11.40 (2 ч 45 мин)	8.55-12.00 (3 ч 05мин)	8.55-12.10 (3ч 15 мин)
Второй завтрак,	10.00-10.20 (20 мин).	10.10- 10.30 (20 мин)	9.50-10.05 (15 мин)	9.55 -10.05 (10мин)	10.00 -10.10 (10мин)	10.10-10.20 (10мин)
Возращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30 (20 мин)	11.10-11.30 (20мин)	11.30-12.00 (30 мин)	11.40-12.05 (25мин)	12.00-12.30 (30 мин)	12.10-12.30 (20 мин)
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.30-12.00 (30 мин)	11.30-12.00 (30 мин)	12.00-12.30 (30 мин)	12.05-12.40 (35 мин)	12.30-13.00 (30 мин)	12.30-13.00 (30 мин)
Дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.30-15.00 (2ч 30мин)	12.40-15.00 (2ч 20мин)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.25 (25 мин)	15.00 – 15.25 (25 мин)	15.10-15.25 (15 мин)	15.10-15.25 (15 мин)	15.10-15.25 (15 мин)	15.10-15.25 (15 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40 (15 мин)	15.25-15.40 (15 мин)	15.30-15.40 (10 мин)	15.30-15.40 (10 мин)	15.30-15.40 (10 мин)	15.30-15.40 (10 мин)
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.40-16.05 (25 мин)	15.40-16.05 (25 мин)	15.40-16.10 (30 мин)	15.40-16.10 (30 мин)	15.40-16.05 (25 мин)	15.40-16.05 (25 мин)
Игры, труд, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.05-18.00 (1 ч. 55мин)	16.05-18.00 (1 ч. 55мин)	16.10-18.00 (1ч 50 мин)	16.10-18.00 (1 ч 50мин)	16.05-18.00 (1 ч 55 мин)	16.05-18.00 (1ч 55мин)