Рекомендации для педагогов «Организация правильного питания в проведении совместных мероприятий с родителями по вопросу формирования представлений о правильном питании».

1. Выберите наиболее актуальную, значимую проблему для всех или многих родителей.

2. Создавайте атмосферу комфорта и доброжелательности.

3. Заранее информируйте родителей о предстоящем мероприятии. Вручите обоим родителям «Приглашение».

4. Организовывайте совместную работу с привлечением активных родителей.

5. Выберите инициативную группу родителей для разработки данной темы.

6. Вовлекайте инициативную группу родителей в такие мероприятия, как мастер - класс, круглые столы, семинары - практикумы.

7. Освещайте вопросы правильного питания в консультациях, беседах и т.п.

8. Используйте раздаточный материал, музыкальное сопровождение и наглядность т.д.

9. Хорошо, если мероприятие завершиться совместным чаепитием в непринужденной, дружественной обстановке.

10. Обязательно проведите рефлексию встречи, после – самоанализ уровня проведения мероприятия.

11. Следите, чтобы в помещении, где идет прием пищи, не должно быть душно и жарко. Это может снизить аппетит.

12. Сервируйте стол в группе совместно с детьми. И привлекайте к этой работе родителей.

13. Используйте спокойный тон в обращении с детьми во время приема пищи.

14. Обратите внимание во время еды на последовательность блюд, на температуру пищи.

15. Не вынуждайте сидеть детям за столом в ожидании еды – это быстро вызывает утомление и отрицательно сказывается на восприятии ребенком процесса употребления пищи.

16. Следите, чтобы дети брали пищу в рот небольшими кусочками, хорошо пережевывали её. А так же, вытирали салфеткой рот и руки.