****

**Цели физкультурно-оздоровительной работы:**

1. Стабилизация физического, психологического и эмоционального благополучия воспитанников
2. Снижение заболеваемости воспитанников

**Задачи:**

-Создать в ДОУ условия для обеспечения психического и физического благополучия каждого ребенка

-Воспитывать интерес и желание участвовать в подвижных играх и физических упражнениях, учить использовать физкультурное оборудование вне занятий

-Воспитывать у детей осмысленное отношение к здоровью как важной жизненной ценности

-Осуществлять комплекс закаливающих процедур

-Оптимизировать работу с семьями воспитанников по проблеме физического развития и оздоровления детей.

**I . Организационно-педагогическая деятельность**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Мероприятия** | **Срок** | **Ответственный** |
| **1.1 Организационно-правовая база** |
| 1.1.1 | Разработка и утверждение Плана работы учреждения по физическому развитию и оздоровлению на 20202-2021 учебный год | Август- сентябрь 2020 | Заведующий старший воспитатель |
| **1.2 Разработка локальных актов** |
| 1.2.1 | Заключение договоров между учреждением и родителями, продление сроков действия имеющихся договоров  | Сентябрь 2020 | Заведующий  |
| **1.3. Охрана труда** |
| 1.3.1 | Проведение инструктажа по охране жизни и здоровья воспитанников | 1 раз в квартал | Заведующий  |

**II. Медицинские профилактические мероприятия. Оздоровительная работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Мероприятия** | **Срок** | **Ответственный** |
| 2.1 | Выполнение санитарного, противоэпидемического режима | В течение года | Медсестра ГДБ №8 |
| 2.2 | Проведение анализа посещаемости детей | Ежемесячно | Администрация ДОУ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2.3 | Проведение антропометрии. Обеспечение высоты детской мебели росту детей | Сентябрь 2020 Апрель 2021 | Медицинская сестравоспитатели |
| 2.4 | Определение группы здоровья детей  | Сентябрь 2020 | Врач |
| 2.5 | Проведение медико-педагогического контроля проведения занятий физической культурой и закаливающих процедур | По плану  | Заведующий ДОУСтарший воспитатель |
| 2.6 | Проведение мониторинга физического развития и состояния здоровья детей | Октябрь2020Апрель 2021 | Старший воспитательВоспитатели  |
| 2.7 | Поведение профилактических прививок, включая специфическую профилактику ГРИППа и ОРВИ | По графику  | Врач, медицинская сестра |
| 2.8 | Проведение профилактических мероприятий по предупреждению возникновения нарушений зрения, травматизма | По графикув течение года | Медицинская сестра,педагогические работники МБДОУ |
| 2.9 | Обеспечение выполнения натуральных норм питания в соответствии с 10-дневным меню | В течение года | Кладовщик  |
| 2.10 | Проведение кварцевания и проветривания помещений | По графику  | Пом. воспитателяВоспитатели |
| 2.11 | Проведение фитотерапии: Применение фитонцидов (лук, чеснок), | 01.09.2020-31.04.2021 | Воспитатели  |
| 2.13 | Проведение осмотров врачом-педиатром | 1 раз в неделю  | Врач |
| 2.14 | Проведение профилактического осмотра детей врачами-специалистами (ЛОР, хирург, окулист, невропатолог) с последующим заключением педиатра, полное лабораторное обследование детей, поступающих в школу | Март-апрель 2021 | ГДБ № 8 |

1. **Педагогические профилактические мероприятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия  | Срок  | Ответственные |
| 3.1.  | Увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе за счет строгого выполнения режима жизнедеятельности групп | В течение года  | Воспитатели |
| 3.2 | Соблюдение адаптационного режима вновь поступивших и длительно отсутствующих детей | По мере необходимости | ВоспитателиМедицинская медсестра |
| 3.3 | Проведение мероприятий согласно системе физкультурно-оздоровительных мероприятий, режима двигательной активности  | В течение года | воспитатели |
| 3.4 | Проведение оздоровительных мероприятий  | 01.09.2020-31.08.2021 | ВоспитателиСтарший ВоспитательИнструктор по физической культуре |
| 3.5 | Проведение цикла занятий с детьми по развитию основ гигиенических знаний и ЗОЖ | по плану работы | Воспитатели Старший Воспитатель, инструктор по физической культуре |

1. **Педагогические советы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия  | Срок  | Ответственные |
| 4.1 | Анализ результативности деятельности ДОУ в 2020-2021 учебном году. Готовность к летнему оздоровительному периоду. Основные направления и задачи работы ДОУ на 2021-2022 учебный год | Май 2021 | Заведующий ДОУСтарший воспитатель |
| 4.2 | Итоги летней оздоровительной работы. Подготовка к новому учебному году. Утверждение годового плана на 2021-2022 учебный год | Август 2021 | Заведующий ДОУСтарший воспитатель |

1. **Методическое обеспечение**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия  | Срок  | Ответственные |
| * 1. Организационная работа
 |
| 5.1.1. | Составление и утверждение распорядкадня ДОУ, графика выдачи питания, расписания занятий | Август 2020 | Заведующий Старший воспитатель |
| 5.1.2.  | Уточнение и утверждение системы физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2020-2021 учебный год | Сентябрь2020 | Заведующий ДОУСтарший воспитатель |
| 5.1.3 | Составление режима двигательной активности на 2020-2021 учебный год | Сентябрь2020 | Старший воспитатель |
| 5.1.4 | Составление физкультурно -оздоровительного режима на 2020-201 учебный год  | Сентябрь2020 | Старший воспитатель |
| 5.1.5 | Составление графика прививок  | В течение года | Медицинская сестра |
| 5.2. Работа с кадрами |
|  | 5.2.1. Консультации:Педагогические требования к организации и проведению подвижных игр. Место подвижных игр в режиме дня и в процессе ОД по физическому развитию детей. Инвентарь и атрибуты для проведения подвижных игр. | январь 2021 | Старший воспитатель |

VI**. Организационно-массовая работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия |  Срок  | Ответственные |
| 6.1.  | Проведение Дня здоровья  | 1 раз в квартал  | Старший воспитатель |
| 6.2.  | Проведение физкультурных досугов (с младшей группы) | 1 раз в месяц  | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| 6. 3 | Проведение физкультурных праздников (со средней группы) | 2 раза в год  | Инструктор по физической культуре |
| 6.4.  | Проведение недели здоровья | 1 раз в год  | Воспитатели, инструктор по физической культуре |

VII. **Взаимодействие с семьей**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Срок | Ответственные |
| 7.1.  | Освещение вопросов физического развития и оздоровления детей на родительских собраниях | 01.09.2020-31.05.2021 | ВоспитателиСтарший воспитатель  |
| 7.2.  | Оформление наглядного материала для родителей Оформление папок-передвижек «Физкультурно-оздоровительная работа»  | 01.09.2020-31.05.2021 | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| 7.3.  | Проведение санитарно-просветительской работы:- Проведение индивидуальных бесед с родителями вновь поступивших детей- Информация для родителей о прививках, которым подлежит ребенок- Информирование родителей о карантинах в группе, профилактических и карантинных мероприятиях- Информирование родителей о результатах осмотров врачами- Информирование родителей о планирующихся оздоровительных мероприятиях |  По мере необходимости | ВоспитателиМедицинская сестра |
| 7.4.  | Информирование о состоянии здоровья детей | 01.09.2020-31.05.2021 | Воспитатели  |

 VIII. **Материально-техническое обеспечение**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия |  Срок  | Ответственные |
| 8.1.  | Обновление малых игровых форм на участках для прогулок | 01.09.2020-31.05.2021 | Заведующий ДОУЗавхоз  |
| 8.2.  | Дополнение оснащения физкультурного зала  | 01.09.2020-31.05.2021 | Заведующий ДОУЗавхоз |
| 8.3.  | Ремонт имеющегося спортинвентаря  | 01.09.2020-31.05.2021 | Заведующий ДОУЗавхоз |
| 8.4.  | Обновление детской мебели  | 01.09.2020-31.05.2021 | Заведующий ДОУЗавхоз |

IX. Организация контроля

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Срок | Ответственные |
| 9.1.  | Медико-педагогический контроль:- динамическое наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей - Медико-педагогические наблюдения за организацией двигательного режима, методикой проведения и организацией занятий физическими упражнениями -контроль за осуществлением системы закаливания с марта по август- контроль за санитарно-гигиеническим состоянием мест проведения занятий, физкультурного оборудования, спортивной одежды и обуви- санитарно-просветительская работа | в течение года | Старший воспитатель |
| 9.2.  | Контроль за физическим воспитанием и физической подготовленностью (мониторинг) | 2 раза в год  | Воспитатели, инструктор по физической культуре, старший воспитатель |
| 9.3.  | Санитарно-педагогический контроль:- контроль за соблюдением режима дня в группах и проч. | Постоянно |  Старший ВоспитательМедицинская сестра |