Выписка из Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №131»

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ (холодный период года)**

**Ранний возраст**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **режимные** **моменты** | **1 группа раннего** возраста **(12 час)** | **2 группа раннего** возраста **(12 час)** |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей | 6.00 -8.00 | 6.00 -8.00 |
| Утренняя гимнастика |  | 8.00-8.10 (Г) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.35  | 8.10-8.30  |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД | 8.35-8.45  | 8.30-8.35  |
| Игры-занятия, Образовательная деятельность | 1.8.45-8.55 (1) 9.05-9.15 (2) 2.10.45-10.55(1) 11.05-11.15(2)  | 1.8.35-8.45 (1) 8.55-9.05 (2) 2.11.00-11.10 (1) 11.20-11.30(2)  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 9.15-10.25  | 9.05-10.40  |
| Возвращение с прогулки, Второй завтрак  | 10.25-10.35 (1) 10.35-10.45 (2)  | 10.40-11.00  |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 11.15-11.45  | 11.30-11.50  |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.45-12.10  | 11.50-12.10  |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.10-15.10  | 12.10-15.10  |
| Постепенный подъем, гимнастика, подготовка к полднику  | 15.10-15.30  | 15.10-15.30  |
| Полдник  | 15.30-.15-50  | 15.30-15.40  |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность  | 15.50-16.00  | 15.40-16.00  |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой  | 16.00-18.00  | 16.00-18.00  |

**Дошкольный возраст**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая группа** **(10,5 час)**  | **Средняя группа** **(12 час)**  | **Старшая группа** **(12 час)**  | **Подготовительная группа** **(10,5 час)**  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей  | 7.00-8.00  | 6.00-8.00  | 6.00-8.15  | 7.00-8.30  |
| Утренняя гимнастика  | 8.00-8.10 (Г)  | 8.00-8.10 (муз.зал)  | 8.15-8.25 (ф.зал)  | 8.30-8.40 (ф.зал)  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10-8.35  | 8.10-8.35  | 8.25-8.50  | 8.40-9.00  |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД  | 8.35-8.45  | 8.35-9.00  | 8.50-9.05  | 9.00-9.10  |
| ООД  | 8.45-9.00 9.10-9.25 | 9.10-9.30 9.40-10.00 | 9.05-9.30 9.40-10.05 | 9.10-9.409.50-10.2010.40-11.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 9.25-10.30  | 9.50-10.30  | 10.05-10.30  | 10.20-10.30  |
| Второй завтрак  | 10.30-10.40  | 10.30-10.40  | 10.30-10.40  | 10.30-10.40  |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.40-12.00  | 10.40-12.05  | 10.40-12.15  | 11.10-12.20 10.40-12.20  |
| Физкультурное занятие на воздухе |  |  | 11.50-12.15 | 11.50-12.20(понедельник №8,пятница №5) |
| Возвращение с прогулки  | 12.00-12.15  | 12.05-12.15  | 12.15-12.25  | 12.20-12.30  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.15-12.35  | 12.15-12.30  | 12.25-12.40  | 12.30-12.45  |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.35-15.00  | 12.30-15.00  | 12.40-15.10  | 12.45-15.15  |
| Постепенный подъем, подготовка к полднику | 15.00-15.30  | 15.00-15.30  | 15.10-15.30  | 15.15-15.30  |
| Полдник  | 15.30-15.45  | 15.30-15.45  | 15.30-15.40  | 15.30-15.40  |
| ООД |  |  | 15.45-16.10 (понедельник, вторник, пятница) |  |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 15.45-16.05  | 15.45-16.00  | 15.40-16.00  | 15.40-16.00  |
| Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка  | 16.05-17.30  | 16.00-18.00  | 16.00-18.00  | 16.00-17.30  |
| Уход детей домой  | 17.30  | 18.00  | 18.00  | 17.30  |

 Выписка из Адаптированной

 образовательной программы

 дошкольного образования

 Муниципального бюджетного

 дошкольного

 образовательного

 учреждения «Детский сад

 №131»

**Группы компенсирующей направленности для детей с ЗПР**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **режимные** **моменты** | **Группа компенсирующей направленности 1 года обучения** | **Группа компенсирующей направленности 2 года обучения** |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей  | 7.00-8.15  | 7.00-8.30  |
| Утренняя гимнастика  | 8.15-8.25 (м.зал)  | 8.30-8.40 (м.зал)  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.25-8.50  | 8.40-9.00  |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД  | 8.50-9.10  | 9.00-9.05  |
| ООД  | 9.10-9.35 9.45-10.05  | 9.05-9.35 9.45-10.15 10.40-11.10  |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 10.05-10.30  | 1015-10.30  |
| Второй завтрак  | 10.30-10.40  | 10.30-10.40  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 10.40-12.15  | 10.40-12.20  |
| Физкультурное занятие на воздухе  | 11.55-12.20 (вторник) | 11.50-12.20 (четверг) |
| Возвращение с прогулки  | 10.15-12.25  | 12.20-12.30  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.25-12.40  | 12.30-12.45  |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.40-15.10  | 12.45-15.15  |
| Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры  | 15.10-15.30  | 15.15-15.30  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30-15.40  | 15.30-15.40  |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность  | 15.40-16.05  | 15.40-16.00  |
| Образовательная деятельность во 2 половину дня  | 15.45-16.10 (понедельник, среда, четверг)  |  |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка  | 16.00-17.30  | 16.00-17.30  |
| Уход домой  | 17.30  | 17.30  |

**Группы компенсирующей направленности для детей с РАС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **режимные** **моменты** | **Группа компенсирующей направленности 1 года обучения** | **Группа компенсирующей направленности 2 года обучения №1** | **Группа компенсирующей направленности 2 года обучения №2** |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей  | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика  | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10-8.35  | 8.10-8.35  | 8.10-8.35  |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД  | 8.35-9.10  | 8.35-9.10  | 8.35-9.10  |
| ООД  | 9.10-9.30 9.40-10.00 | 9.10-9.30 9.40-10.00 | 9.10-9.30 9.40-10.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 9.50-10.30  | 9.50-10.30  | 9.50-10.30  |
| Второй завтрак  | 10.30-10.40  | 10.30-10.40  | 10.30-10.40  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 10.40-12.05  | 10.40-12.05  | 10.40-12.05  |
| Физкультурное занятие на воздухе  |  |  |  |
| Возвращение с прогулки  | 12.05-12.15  | 12.05-12.15  | 12.05-12.15  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.15-12.30  | 12.15-12.30  | 12.15-12.30  |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.30-15.00  | 12.30-15.00  | 12.30-15.00  |
| Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные процедуры  | 15.00-15.30  | 15.00-15.30  | 15.00-15.30  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30-15.45  | 15.30-15.45  | 15.30-15.45  |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность  | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 |
| Образовательная деятельность во 2 половину дня  |  |  |  |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка  | 16.00-17.30  | 16.00-17.30  | 16.00-17.30  |
| Уход домой  | 17.30 | 17.30  | 17.30  |