Выписка из Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №131»

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ (холодный период года)**

**Ранний возраст**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **режимные**  **моменты** | **1 группа раннего** возраста  **(12 час)** | **2 группа раннего** возраста  **(12 час)** |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей | 6.00 -8.00 | 6.00 -8.00 |
| Утренняя гимнастика |  | 8.00-8.10 (Г) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.35 | 8.10-8.30 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД | 8.35-8.45 | 8.30-8.35 |
| Игры-занятия,  Образовательная деятельность | 1.8.45-8.55 (1)  9.05-9.15 (2)  2.10.45-10.55(1)  11.05-11.15(2) | 1.8.35-8.45 (1)  8.55-9.05 (2)  2.11.00-11.10 (1)  11.20-11.30(2) |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.15-10.25 | 9.05-10.40 |
| Возвращение с прогулки,  Второй завтрак | 10.25-10.35 (1)  10.35-10.45 (2) | 10.40-11.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 11.15-11.45 | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.10 | 11.50-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.10 | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика, подготовка к полднику | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| Полдник | 15.30-.15-50 | 15.30-15.40 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность | 15.50-16.00 | 15.40-16.00 |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |

**Дошкольный возраст**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая группа**  **(10,5 час)** | **Средняя группа**  **(12 час)** | **Старшая группа**  **(12 час)** | **Подготовительная группа**  **(10,5 час)** |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00 | 6.00-8.00 | 6.00-8.15 | 7.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 (Г) | 8.00-8.10 (муз.зал) | 8.15-8.25  (ф.зал) | 8.30-8.40  (ф.зал) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.35 | 8.10-8.35 | 8.25-8.50 | 8.40-9.00 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД | 8.35-8.45 | 8.35-9.00 | 8.50-9.05 | 9.00-9.10 |
| ООД | 8.45-9.00  9.10-9.25 | 9.10-9.30  9.40-10.00 | 9.05-9.30  9.40-10.05 | 9.10-9.40  9.50-10.20  10.40-11.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.25-10.30 | 9.50-10.30 | 10.05-10.30 | 10.20-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40-12.00 | 10.40-12.05 | 10.40-12.15 | 11.10-12.20  10.40-12.20 |
| Физкультурное занятие на воздухе |  |  | 11.50-12.15 | 11.50-12.20  (понедельник №8,пятница №5) |
| Возвращение с прогулки | 12.00-12.15 | 12.05-12.15 | 12.15-12.25 | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.35 | 12.15-12.30 | 12.25-12.40 | 12.30-12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.35-15.00 | 12.30-15.00 | 12.40-15.10 | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, подготовка к полднику | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.10-15.30 | 15.15-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| ООД |  |  | 15.45-16.10 (понедельник, вторник, пятница) |  |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45-16.05 | 15.45-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка | 16.05-17.30 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 | 18.00 | 18.00 | 17.30 |

Выписка из Адаптированной

образовательной программы

дошкольного образования

Муниципального бюджетного

дошкольного

образовательного

учреждения «Детский сад

№131»

**Группы компенсирующей направленности для детей с ЗПР**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **режимные**  **моменты** | **Группа компенсирующей направленности 1 года обучения** | **Группа компенсирующей направленности 2 года обучения** |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.15 | 7.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25  (м.зал) | 8.30-8.40  (м.зал) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 | 8.40-9.00 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД | 8.50-9.10 | 9.00-9.05 |
| ООД | 9.10-9.35  9.45-10.05 | 9.05-9.35  9.45-10.15  10.40-11.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 10.05-10.30 | 1015-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.40-12.15 | 10.40-12.20 |
| Физкультурное занятие на воздухе | 11.55-12.20  (вторник) | 11.50-12.20  (четверг) |
| Возвращение с прогулки | 10.15-12.25 | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25-12.40 | 12.30-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.10 | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем,  гимнастика, воздушные, водные процедуры | 15.10-15.30 | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность | 15.40-16.05 | 15.40-16.00 |
| Образовательная деятельность во 2 половину дня | 15.45-16.10 (понедельник, среда, четверг) |  |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |
| Уход домой | 17.30 | 17.30 |

**Группы компенсирующей направленности для детей с РАС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **режимные**  **моменты** | **Группа компенсирующей направленности 1 года обучения** | **Группа компенсирующей направленности 2 года обучения №1** | **Группа компенсирующей направленности 2 года обучения №2** |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.35 | 8.10-8.35 | 8.10-8.35 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД | 8.35-9.10 | 8.35-9.10 | 8.35-9.10 |
| ООД | 9.10-9.30  9.40-10.00 | 9.10-9.30  9.40-10.00 | 9.10-9.30  9.40-10.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.50-10.30 | 9.50-10.30 | 9.50-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.40-12.05 | 10.40-12.05 | 10.40-12.05 |
| Физкультурное занятие на воздухе |  |  |  |
| Возвращение с прогулки | 12.05-12.15 | 12.05-12.15 | 12.05-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.30 | 12.15-12.30 | 12.15-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем,  гимнастика, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 |
| Образовательная деятельность во 2 половину дня |  |  |  |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |
| Уход домой | 17.30 | 17.30 | 17.30 |