Выписка из Основной

образовательной программы

дошкольного образования

Муниципального бюджетного

дошкольного образовательного

учреждения «Детский сад №131»

**Режим дня**

**МБДОУ «Детский сад № 131»**

**(теплый период года)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1Группа раннего возраста12 часов | 2 Группа раннего возраста12 часов | младшая группа10,5 часов | Средняя Группа10,5 часов | Старшая группа12 часов | Группа компенсирующей направленности 1 года обучения10,5 часов №4 (ЗПР) |
| Прием на улице: осмотр, игры, дежурство, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми | 6.00-7.50 (1 час50 мин) | 6.00-8.00 (2 часа) | 7.00-8.00(1 час) | 7.00-8.10( 1 час10 мин) | 6.00-8.00(2 часа) | 7.00-8.15( 1ч.15мин) |
| Утренняя гимнастика |  | 8.00 -8.10 (10 мин) | 8.00-8.10(10 мин) | 8.10-8.20(10 мин) | 8.00-8.10(10 мин) | 8.15-8.25(10 мин) |
| Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры | 7.50 – 8.40 (50 мин) | 8.10 – 8.45 (35мин) | 8.10-8.40(30 мин) | 8.20-8.50(30 мин) | 8.10-8.45(35мин) | 8.25-8.50(25мин) |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 8.40 – 9.00 (20 мин) | 8.45 – 9.00 (15 мин) | 8.40-9.00(20мин) | 8.50-9.10(20 мин) | 8.45 -9.05(20мин) | 8.50 -9.00(10мин) |
| Прогулка, организованная образовательная деятельность на прогулке( ранний возраст), игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры  | 9.00 -11.20 (2 часа20 мин) | 9.00-11.25 (2 часа 25мин) | 9.00-11.30(2ч 30мин) | 9.10-11.40(2 ч 30 мин) | 9.05-11.40(2 ч 35мин) | 9.00-12.10(3 ч 10мин) |
| Второй завтрак | 10.30-10.50 (20 мин). | 10.30- 10.50 (20 мин) | 10.30-10.50(20 мин) | 10.40 -10.50(10мин) | 10.40 -10.50(10мин) | 10.45 -10.55(10мин) |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед | 11.20-12.10(50 мин) | 11.25-12.10 (45мин) | 11.30-12.10(40 мин) | 11.40-12.15(35мин) | 11.40-12.15(35 мин) | 12.10-12.30(20 мин) |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.10 (3 часа) | 12.10-15.10 (3 часа) | 12.10-15.10(3 часа) | 12.15-15.15(3часа) | 12.15-13.15(3 часа) | 12.30-15.15 (2 ч.45 мин.) |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры | 15.10 – 15.30 (20 мин) | 15.10 – 15.30 (20 мин) | 15.10-15.30(20 мин) | 15.15-15.30(15 мин) | 15.15-15.30(15 мин) | 15.15-15.30(15 мин) |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 (15 мин) | 15.30-15.45 (15 мин) | 15.30-15.45(15 мин) | 15.30-15.45(15 мин) | 15.30-15.45(15 мин) | 15.30-15.45(15 мин) |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 15.45-16.00 (15 мин) | 15.45-16.00 (15 мин) | 15.45-16.10(30 мин) | 15.45-16.05(20 мин) | 15.45-16.10(25 мин) | 15.45-16.05 |
| Игры, труд, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельностьУход детей домой | 16.00-18.00 (2 часа) | 16.00-18.00 (2 часа) | 16.10-17.30(1ч 20 мин) | 16.05-17.30(1 ч 25мин) | 16.10-18.00(1 ч 50 мин) | 16.05-17.30(1 ч.25 мин) |

**Режим дня**

**МБДОУ «Детский сад № 131»**

**(теплый период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Старшая группа № 5 | Группа компенсирующей направленности 1 года обучения10,5 часов №10 (РАС) |
| Прием на улице: осмотр, игры, дежурство, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми | 7.00-8.00(1 час) | 7.00-8.10( 1 час10 мин) |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10(10 мин) | 8.10-8.20(10 мин) |
| Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры | 8.10-8.45(35мин) | 8.20-8.50(30 мин) |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 8.45 -9.05(20мин) | 8.50-9.10(20 мин) |
| Прогулка, организованная образовательная деятельность на прогулке( ранний возраст), игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры  | 9.05-11.40(2 ч 35мин) | 9.10-11.40(2 ч 30 мин) |
| Второй завтрак | 10.40 -10.50(10мин) | 10.40 -10.50(10мин) |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед | 11.40-12.15(35 мин) | 11.40-12.15(35мин) |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-13.15(3 часа) | 12.15-15.15(3часа) |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры | 15.15-15.30(15 мин) | 15.15-15.30(15 мин) |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45(15 мин) | 15.30-15.45(15 мин) |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 15.45-16.10(25 мин) | 15.45-16.05(20 мин) |
| Игры, труд, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельностьУход детей домой | 16.10-18.00(1 ч 50 мин) | 16.05-17.30(1 ч 25мин) |